PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2023-04-11	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Selecciona movimientos de desplazamiento y manipulación.

COGNITIVA :
Domina la ejecución de formas técnicas de movimiento de diferentes prácticas motrices y deportivas.

PSICOSOCIAL :
Reconoce el valor que tiene el juego y la actividad física como parte de su formación.

LUDICA :
Decide las acciones más efectivas para resolver las diversas situaciones del juego.

TEMA :
Ejercicios de Dribling

SUBTEMAS :
Aseo, Alimentación, Hidratación, Salud, Calidad de Vida, Higiene postural, Hábitos.

IMPLEMENTACION :
Balones

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Verificación de las normas de seguridad del escenario Registro de asistencia ,Presentación de la actividad , Socialización de los objetivos , explicación del tema Psicosocial (Normas de convivencia autoestima) ,Movilidad Articular , Calentamiento , Estiramiento

TIEMPO
15 Minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Su importancia • Posición y aspectos técnicos generales • Defectos más frecuentes • Tipos de bote: o Bote de progresión o Bote de protección o Bote de velocidad o Bote con dos manos • Cambios de mano, de dirección y de ritmo:

TIEMPO
80 Minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Lanzar el balón hacia arriba, levantarse del suelo y coger el balón sin que caiga. Tirar el balón hacia arriba por delante y cogerlo por detrás

TIEMPO
10 Minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma, control y relajación de la respiración, Retroalimentacion de la actividad, Estiramiento , despedida

TIEMPO
15 Minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SANTA ANA SUR			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	
2. Fecha:	2023-04-11	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Martes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023970801	JUAN DAVID CAMPOS	Asistio
1073718680	YEISON ANDRES BARRANTES	Asistio
1023972736	CRISTIAN JULIAN PARRA	Asistio
1023973068	SANTIAGO RODRIGUEZ	Asistio
1233904454	SAMUEL PEÑA	Asistio
1021690744	MATIAS CRUZ	Asistio
1021691537	EMANUEL DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1016742104	DILAN SAMUEL CORREA	Asistio
1023967276	LIAM JOSHUA CELIS	Asistio